BON DIA Aruba

*CEDEHM y Minister di Asuntonan Social Sra. Michelle Hooyboer-Winklaar*

# Ta duna inicio na proyecto di grupo di combersacion 'Kibrando Cadena'

**ORANJESTAD** -- Apesar di ta biba riba un isla hopi chikito, unda cu mayoria hende conoce otro, toch no por descarta cu nos hende muhenan ta pasa den hopi situacion di violencia domestico. CEDEHM (Centro Pa Desaroyo di Hende Muhe) cu sosten di Minister di Asuntonan Economico, Asuntonan Social y Cultural, Michelle Hooyboer-Winklaar, a duna inicio na un proyecto di grupo di combersacion, cu nan a yama: Kibrando Cadena.

### UN MOMENTO PA EXPRESA

Pa prome biaha Aruba ta logra concretisa un proyecto asina valioso y necesario pa nos comunidad. "E ta un proyecto unda cu e hende muhe ta haya e oportunidad di bini hunto pa papia y expresa nan situacion, p'asina haya apoyo, guia y sosten pa sali for di e situacion di violencia," Minister a bisa. CEDEHM ta ofrece un caminda y un momento pa papia tocante violencia domestico, pero tambe di otro topico cu nos hende muhenan ta pasando of a pasa aden. No ta un secreto mas, cu violencia domestico ta tumando luga hopi parti mundo y Aruba no ta un excepcion. Violencia domestico, sea ta fisico, mental of spiritual tin su efecto riba un muhe su salud mental y fisico, incluyendo un nivel halto di depresion, ansiedad y e sintomanan di stress post traumatico.

Un grupo di sosten manera CEDEHM sigur lo ta hopi beneficioso pa e casonan asina. Varios hende muhe cu curashi, a comparti nan storianan y mester remarca cu ta storianan hopi tristo y chocante. Nan a dal e prome stap pa kibra e cadena, paso nan tabatin e curashi pa conta nan storia, p'asina yega na un manera pa cambia nan situacion of sanea nan herida nan y laga tur cos den pasado.

### COLABORACION

Jamila Hoeverts, gender consulent di CEDEHM, a splica cu nan lo traha hunto cu varios otro instancia, entre otro; DAS, FCCA cu tambe tin nan trahadonan social, Fundacion Hende Muhe den Dificultad y CEDEHM mes.

E ta un combinacion di peticion di cliente y referencianan di otro instancia. "E cadena di violencia ta mara bo, na momento cu bo ta biba den miedo. P'esey ta importante pa nos hende muhenan realisa cu nan tin hopi talento, nan por hopi y nan ta sali for di e situacion, cu ayudo di otro y tur cos ta cuminsa na momento cu nan dal e prome stap, ya cu nan ta den e direccion pa bira auto suficiente".

### DETAYES

Claro cu biba den un situacion di violencia domestico no ta nada facil y tin hopi dolor cu no ta facil pa kita. E programa ta consisti di 8 siman, unda tin diferente facilitado ta bin pa combersa di diferente tema, manera; con pa anda cu rabia, kico mi kier, kico mi por, con pa controla mi rosea, etc. y actualmente tin 12 hende muhe cu a inscribi pa forma parti di e proyecto; Kibrando cadena.

